

Vivre Éduquer Transformer la société fait notre travail sur le territoire volé des peuples s̓k̓w̓x̓w̓ú7mesh (Squamish), x̓w̓m̓əθk̓w̓əy̓əm (Musqueam) and sel̓íl̓w̓it̓ul̓h. CAN est conscient que cette reconnaissance est une pièce minuscule dans le contexte élargi du travail en cours qui doit être accompli pour remettre en question l'héritage du colonialisme et donner lieu à un changement perturbateur palpable et une véritable réconciliation. Nous sommes déterminés faire de la décolonisation le centre de nos travaux. Nous misons également sur une vision intersectionnelle et un cadre de justice pour les personnes handicapées.

Il est important de reconnaître qu'une partie dommageable de la colonisation a été la tentative d'effacement des expériences qui ne correspondaient pas à une définition étroite du genre et de la sexualité. Heureusement, on constate dorénavant une reconnaissance du large éventail qui traite du genre et de la sexualité et une éducation connexe accrues. Le présent guide terminologique vise à offrir de l'information sur le large éventail de façons dont les gens expriment, expérimentent et vivent leur genre et leur sexualité.

La langue évolue constamment. L'alphabet arc-en-ciel toujours plus grand : 2SLGBTQIA+ (bispirituel, lesbienne, gai, bisexuel, trans, queer, intersexe, asexuel/aromantique/agenre plus) en fait foi. Ce guide est un document évolutif qui sera mis à jour au fur et à mesure que des termes sont créés, redécouverts et partagés. Si vous constatez une terminologie qui doit être ajoutée ou mise à jour ou qui est dépassée, veuillez nous en informer.

Les termes du présent guide sont importants pour affirmer, valider et reconnaître les identités et expériences diverses. Cependant, ce ne sont pas tous les gens qui utilisent des étiquettes, sont à l'aise avec des étiquettes ou connaissent les étiquettes auxquelles ils correspondent. N'oubliez pas que la préférence linguistique dépend de chaque personne. Si vous n'êtes pas sûr des termes à utiliser, demandez à la personne.



TERMES DE GENRE ET DE SEXUALITÉ

Si vous avez des questions sur ces termes, veuillez communiquer avec nous par courriel : hello@connectwithlets.org ou par téléphone ou messagerie texte : 778.723.5387.

Pour de plus amples renseignements sur CAN, visitez le site Web hello@connectwithlets.org



Live Educate Transform Society



(Spectre : Certaines de ces définitions utilisent le terme « spectre ». Le spectre signifie que l'expérience de l'identification à cette étiquette est individuelle et varie d'une personne à l'autre.)

2SLGBTQIA+ : Initiales utilisées pour faire référence à lesbienne, gai, bisexuel, trans, queer, intersexe, asexué/aromantique plus d'autres orientations sexuelles et identités de genre. Cette première version présente de nombreuses variations LGBTQ, LGBTQ2S, LGBTQ+, LGBTQ2S+, LGBTQIA2S+, LGBTQ2+, LGBTQ2IA+ et autres.

Agendre : Les personnes qui ne s'identifient pas comme ayant un genre. Certains se considèrent comme neutres en termes de genre, d'autres se considèrent comme sans genre.

Allosexuel : Une personne qui fait l'expérience de l'attraction sexuelle.

Allié : Une personne qui soutient personnellement et/ou défend les personnes 2SLGBTQIA+. Les alliés sont actifs. Ils contestent les préjugés, l'oppression et la discrimination. Les alliés explorent et affrontent leurs propres préjugés conscients et inconscients et invitent les autres à faire de même. Les alliés soutiennent les droits des personnes 2SLGBTQIA+. Les alliés estiment que tous les gens doivent être traités avec respect et dignité. Les alliés reconnaissent les blagues et/ou commentaires offensants et s'y attaquent. Les alliés défendent les personnes marginalisées et/ou opprimées. Les alliés comprennent qu'il est important de ne pas parler couper la parole aux personnes qu'ils essaient d'aider, qu'il y a des moments qui nécessitent que l'accent soit placé sur l'écoute et l'apprentissage auprès de ceux qui ont une expérience vécue.

Amatonormativité : L'amatonormativité est une sorte de stéréotype nuisible. Il encourage aussi à structurer le droit et la société en partant du principe que les relations amoureuses sont la norme. Cela constitue une discrimination et, au pire, des obstacles à l'établissement d'autres types de relations - amitiés, romances asexuées, certaines sortes de polyamour ou de non-monogamie - qui sont au cœur de la vie d'une personne. Terme créé et cité par Elizabeth Brake.



Androgynie : Décrit les mots grecs andros (signifiant masculin) et gyn (signifiant féminin), en référence à la présentation de caractéristiques à la fois féminines et masculines. Souvent utilisé pour décrire l'apparence de quelqu'un qui n'a l'air ni masculin ni féminin, peut-être une personne non conforme quant au genre. (Veuillez noter que l'androgynie n'est pas nécessairement un indicateur de l'identité de genre d'une personne.)

Androgyne : Expression de genre qui comporte des éléments de caractéristiques et de traits masculins et féminins et qui ne sont conformes à aucun genre.

Aromantique/aro : Personne qui ne ressent que peu ou pas d'attirance romantique. Les aromatiques font partie d'un spectre.

Asexuel/As : Semblable à l'aromantique, sauf que l'asexuel ne ressent que peu ou pas d'attirance sexuelle. Cela fait partie aussi d'un spectre.

Attirances : Esthétique (apparence), platonique (non-sexuelle, non-romantique), romantique (désir de contact ou d'interaction romantique), sensuelle (désir d'être touché ou de toucher l'autre, mais nécessairement de nature sexuelle), sexuelle (désir de contact sexuel), émotionnelle (lien fort), intellectuelle (désir d'engagement de manière intellectuelle)...

Bi+ : Terme générique ou raccourci pour bisexuel, pansexuel et omnisexuel plus, entre autres.

Binaire : En ce qui concerne le genre, la société occidentale a classé cette question par les genres homme et femme.

Bi-effacement : La bisexualité est une identité sexuelle valide. Malheureusement, l'effacement bisexuel a conduit à des perceptions erronées, y compris le déni et la remise en question de la bisexualité. L'effacement bisexuel peut inclure la croyance que les personnes bisexuelles sont désorientées ou vivent une phase passagère ou une phase de transition et choisiront éventuellement entre l'hétérosexualité



ou l'homosexualité. La perception erronée selon laquelle les bisexuels sont simplement indécis et marginalisés. D'autres stéréotypes incluent la croyance qu'une femme bisexuelle dans une relation avec une autre femme est une lesbienne ou qu'un homme bisexuel dans une relation avec une femme est hétérosexuel. Ce type de pensée efface la réalité voulant qu'une personne bisexuelle reste bisexuelle, quel que soit le sexe de son partenaire.

Bigenre : Les personnes bigenres ont deux identités de genre distinctes. Il peut s'agir d'identités binaires (masculine et féminine) ou non binaires. Les personnes bigenres peuvent éprouver les deux identités de genre simultanément ou varier entre les deux.

Bandage des seins : Le bandage sert à aplatir l'apparence des seins d'une personne. On peut le faire en portant des vêtements serrés, en revêtant plusieurs couches de vêtements, en utilisant des bandages, en utilisant un liant (généralement élastique et enveloppé autour d'une partie du corps, avec des sangles en velcro pour la fermeture, parfois appelé gilet de compression) et/ou des vêtements de compression (habituellement en fibres élastiques ou élasthanes, plus adaptables à différentes parties du corps et qui ressemblent davantage à des vêtements). Le bandage doit être effectué avec la force et les matériaux appropriés ou elle peut entraîner de l'inconfort, des douleurs et des effets néfastes sur la santé, y compris des côtes fracturées, des problèmes de respiration, une chaleur extrême et/ou des lésions cutanées.

Biromantique : La personne biromantique est celle qui est attirée par des gens de plus d'un genre.

Bisexuel : La bisexualité est une orientation sexuelle diversifiée dont les significations sont multiples. La bisexualité est le fait d'être attiré par plus d'un genre sur le plan émotionnel, romantique et/ou sexuel. Cela peut également inclure les définitions suivantes : attirance pour au moins deux genres, attirance pour leur propre genre et les genres différents de son propre genre, attirée par deux genres et/ou attirée par tous les genres.



Chirurgie génitale : Chirurgie au niveau du système reproductif d'une personne; cela peut faire partie d'une chirurgie d'affirmation de genre. Ce ne sont pas tous les transsexuels qui subissent des interventions médicales dans le cadre de leur transition. La question quant au fait qu'une personne trans ait ou non subi une chirurgie relève du privé, comporte des renseignements médicaux qui sont privés et ne devrait pas être posée. Le fait d'avoir ou non subi une chirurgie ne définit pas le genre d'une personne.

Famille choisie : Une famille choisie sans rapport biologique. On l'appelle aussi une famille trouvée. Cette famille crée la communauté qui offre le soutien et l'affirmation de la personne. Malheureusement et trop souvent, des personnes 2SLGBTQIA+ perdent la relation qu'elles entretenaient avec des membres de leur famille, lorsqu'elles sortent de l'ombre. Les familles choisies sont créées parce que les personnes 2SLGBTQIA+ sont déplacées et cherchent sécurité, soutien et amour. La famille choisie est un exemple de soins communautaires, de personnes liées par des identités et/ou des expériences communes qui s'occupent les unes des autres.

Cis : Signifie « de ce côté-ci de ».

Cisgenre : Les personnes qui s'identifient au sexe qui leur est assigné à la naissance.

Ciscentrisme/cisnormatif/cissexisme : Un système omniprésent d'attitudes, de préjugés et de discrimination qui traite les identités autres que cisgenre comme inférieures et extérieures à la norme sociale. Cela comprend des stéréotypes, de la discrimination et un préjudice à l'égard des transgenres et des personnes non conformes quant au genre.

Colonialisme : Le colonialisme est la pratique d'une population qui exerce un contrôle sur une autre, qualifiant certaines personnes comme inférieures et essayant d'effacer la culture, la langue, l'histoire et les gens. Le colonialisme a eu des répercussions sur notre perception du genre. Des personnes étaient gravement punies pour



avoir exprimé tout genre ou expression de genre extérieur à la norme reconnue de deux genres et deux sexes.

Sortie de l'ombre : 1) Le processus interne d'acceptation de soi et/ou de sa propre identité. 2) Divulguer son identité sexuelle et/ou de genre. Par exemple, le dire à une personne ou plusieurs ou le révéler dans certains espaces (à l'école, mais pas à la maison, ou à la maison, mais pas au travail, etc.). Certaines personnes divulguent tout à la fois, d'autres le font plus lentement et personne par personne, et d'autres encore sortent de l'ombre en utilisant les médias sociaux.

Soins communautaires : Les soins communautaires sont des soins et du soutien fournis par des membres de la communauté, individuellement (amis, voisins, collègues) ou par des groupes de personnes (membres d'organisations, groupes de soutien, collectifs de soins) qui ne confient pas la responsabilité des soins et du soutien à une seule personne. En fournissant des soins communautaires, nous pouvons mieux soutenir notre bien-être individuel et le bien-être des autres membres de notre communauté. Les soins communautaires prennent de nombreuses formes, y compris les groupes de soutien, la vérification du bien-être d'autrui, l'écoute solidaire et compatissante, les notes d'encouragement laissées derrière, l'organisation de manifestations et/ou d'événements, s'asseoir avec quelqu'un, vérifier régulièrement le bien-être, demander du soutien, s'aider les uns les autres à se reposer, intervenir devant toute situation de discrimination ou tout préjudice, faire les courses les uns pour les autres, soutenir une personne durant ses rendez-vous, donner aux démunis, défendre les droits et fournir un espace sécuritaire à l'autre. Les soins communautaires peuvent être prodigués en personne, en ligne et par la poste, entre autres.



Morinom : Nom donné à la naissance qui n'est plus utilisé. Un morinom attribue souvent un genre erroné à une personne. Ne demandez pas à une personne de divulguer son morinom. Utilisez le nom que la personne emploie lorsqu'elle se présente. Le terme « mori » qui désigne la mort indique le caractère sérieux de la fin de l'utilisation de ce nom et la mesure dans laquelle il est offensant d'utiliser ce nom.

Morinommer : Lorsque quelqu'un fait référence à une personne transgenre ou non conformiste sur le plan du genre en utilisant le nom que celle-ci a employé à un autre moment de sa vie. Cela peut être intentionnel ou accidentel. Le morinommage peut causer un traumatisme et constituer un risque pour la sécurité.

Demi : Le préfixe demi signifie « divisé en deux ». Lorsqu'on l'utilise dans un contexte sexuel ou romantique, comme dans le demisexuel et demiromantique, cela signifie une personne qui n'éprouve d'attraction sexuelle et/ou romantique qu'après avoir établi un lien émotionnel fort.

Demi-garçon : Une personne qui voit son genre en partie comme celui d'un garçon et en partie comme celui d'un autre genre.

Demi-fille : Une personne qui voit son genre en partie comme celui d'une fille et en partie comme celui d'un autre genre.

Demi-genre : Un terme générique pour identifier les personnes non binaires qui ressentent un lien partiel à un genre (par exemple, demi-garçon ou demi-fille).

Demi-romantique : Les personnes qui ne ressentent l'attraction romantique qu'une fois qu'un lien émotionnel ou sexuel fort est établi. Demi-romantique fait partie du spectre aromatique.

Demi-sexuel : Les personnes qui ne ressentent qu'une certaine attraction sexuelle dans certaines situations, comme l'établissement d'un lien romantique ou émotionnel fort. Le demi-sexuel fait partie du spectre asexuel.



Drag : Une performance pouvant prendre de nombreuses formes où l'on revêt et porte, souvent de manière élaborée, des vêtements, du maquillage et des mises en pli qui imitent et exagèrent l'identité de genre. Le terme drag peut renvoyer à un homme portant des vêtements de femme (drag queen), une femme portant des vêtements d'homme (drag king) ou des artistes qui ne s'identifient pas à l'intérieur du binaire (drag thing). L'art drag est une forme d'art qui comporte de nombreuses sous-catégories d'artistes interprètes ou exécutants. La drag est une forme d'expression de soi, de fierté et de célébration. La performance peut comprendre de la synchronisation labiale et de la danse. Certaines bibliothèques organisent des séances d'histoires lues par une drag queen ou un drag king. Ce courant qui remonte à la Grèce antique a vu la période shakespearienne et demeure d'actualité encore aujourd'hui.

Gai : Une personne attirée par le même genre qu'elle sur le plan sexuel, romantique et/ou émotionnel. La plupart du temps, ce terme est utilisé pour faire référence à un homme qui est attiré par les hommes.

Genre : Il s'agit de concepts de comportements, d'activités et de normes socialement et culturellement construits qui sont utilisés pour créer des concepts comme la masculinité et la féminité dans la culture. Une personne peut s'identifier comme un homme, une femme ou un autre genre. Cela traite de l'assignation de genre (la désignation de genre d'une personne à la naissance), des rôles de genre (les attentes imposées à une personne en fonction de son genre), de l'attribution de genre (la façon dont les autres perçoivent le genre d'une personne) et de l'identité de genre (la façon dont une personne définit son propre genre). Les définitions de genre et les rôles de genre peuvent être limitatifs et rigides, ce qui donne lieu à des stéréotypes et des attentes auxquels certaines personnes ne répondent pas.

Affirmation de genre : Ce terme peut être utilisé pour une variété de choses, y compris l'affirmation du genre vestimentaire, le langage affirmant le genre (y compris les pronoms) et la chirurgie d'affirmation du genre, et tous affirment l'identité d'une personne. Il s'agit



d'actions, de mots, de soutiens et de comportements qui valident et reconnaissent l'identité de genre d'une personne.

Genre binaire : Le système construit socialement qui dit que deux genres sont binaires, soit le masculin et féminin. Le genre binaire exige que chacun s'identifie, s'exprime et soit élevé comme l'un des deux genres. Cependant, au fil du temps, des endroits et des cultures du monde, il y a, et il y a eu une reconnaissance selon laquelle il existe plus de deux genres, y compris la fluidité des genres.

Genre créatif : Les personnes, en général les enfants, qui ne se conforment pas aux normes stéréotypées de genre. Parfois aussi appelé non conforme au genre.

Dysphorie de genre : Fait référence au conflit interne et à la détresse vécus par certaines personnes dont le sexe attribué à la naissance n'est pas conforme à leur genre. Ce ne sont pas toutes les personnes transgenres et non conformistes qui éprouvent une dysphorie de genre.

Euphorie du genre : Le sentiment euphorique de confort et de joie qui vient de la reconnaissance et du respect du genre par autrui. Par exemple, lorsque l'on utilise les pronoms d'une personne, celle-ci peut ressentir l'euphorie du genre lorsqu'elle est reconnue dans son véritable genre.

Genre expansif : Décrit une gamme souple et étendue d'expressions et/ou d'identité de genre, en dehors du système binaire.

Expression de genre : La façon dont nous exprimons notre genre, y compris la voix, les vêtements, les cheveux, le maquillage et les pronoms, entre autres. Pour certains, leur expression de genre peut ne pas correspondre aux attentes de la société à l'égard de ce genre. Il ne faut pas s'appuyer sur l'expression de genre pour déterminer l'identité de genre d'une personne, d'autant plus que certaines personnes sont fluides et/ou ont plus d'une identité de genre.



Genre fluide : Une identité de genre qui n'est pas fixe et qui peut changer entre les genres. La fluidité du genre a une signification différente pour différentes personnes. Pour certains, la fluidité du genre peut être un moyen d'explorer leur genre avant d'établir leur identité de genre appropriée. Pour d'autres, leur expression de genre, y compris les maniérismes, le ton de la voix et l'apparence, font partie d'un spectre et fluctuent d'heure en heure, de jour en jour ou de situation en situation. La fluidité du genre englobe la nature adaptable de l'identité et de l'expression de genre.

Identité de genre : C'est la façon dont nous nous voyons. Il s'agit d'une identité tant individuelle qu'interne. L'identité de genre peut être rigide ou fluide selon la personne.

Binarisme de genre : Un système social ou une croyance culturelle selon laquelle il n'y a ou ne devrait y avoir que deux genres, que le genre est rigide et que celui d'une personne a des aspects intrinsèquement liés à son sexe attribué à la naissance.

Genre neutre : Pas de genre (comme dans une salle de bain neutre ou un titre neutre de genre).

Non conforme au genre : Ce terme est utilisé par des personnes qui ne se conforment pas aux attentes de la société en matière de rôles et/ou d'expression de genre. Ce terme peut être utilisé par les personnes trans, mais tous ne s'y identifient pas.

Police du genre : Le maintien de l'ordre des genres voulant que les gens imposent et appliquent ce qu'ils perçoivent comme des expressions et/ou des rôles de genre « normaux ». La police du genre peut effectuer son travail au niveau individuel, ou la société, la loi et les politiques peuvent s'en charger.

Genre queer : Les personnes qui s'identifient à l'extérieur du genre binaire homme/femme. Il s'agit d'un terme générique, les personnes qui sont de genre queer peuvent s'identifier comme quelque part entre les genres, au-delà des genres, se déplaçant dans le spectre des



genres, dans une combinaison de genres, brouillant les lignes du genre, et/ou sans genre.

Genre en questionnement : Une personne qui explore et/ou remet en question son identité et sa présentation de genre actuelles.

Rôles genrés : Les croyances et attentes concernant le comportement et l'apparence appropriés des hommes et des femmes fondées sur un ensemble d'hypothèses culturelles et sociales. Les rôles de genre varient selon les cultures. Des rôles genrés stricts peuvent limiter les réalisations, le bien-être et le développement d'une personne.

Socialisation entre les genres : Le processus qui enseigne aux individus et les instruit quant à la façon dont une personne « devrait » se comporter par rapport à son genre. La socialisation entre les genres est enseignée par les parents, les enseignants, les organisations confessionnelles, les pairs et les médias. Ce à quoi ressemble la socialisation dépend de la culture, du lieu et d'une variété d'identités qui se croisent.

Spectre de genre : Le concept selon lequel le genre est un spectre large et diversifié qui existe au-delà du genre binaire homme/femme.

Genre vide : Fait référence à l'absence d'identité de genre, mais aussi à un vide ou un sentiment de perte du sentiment de l'identité de genre. La place que devrait prendre l'identité de genre est vide. Comme dans le cas d'une personne agenre.

Grisexuel : Les gens qui ne se sentent pas asexués, mais qui ne correspondent pas complètement aux allosexuels non plus. Ils peuvent ressentir une attirance sexuelle, mais pas très souvent. D'autres ne l'ont vécue qu'une ou deux fois.

Grisromantique : Les personnes dont l'attirance romantique se trouve dans la zone grise, entre romantique et aromantique. Cela peut signifier qu'elles éprouvent moins souvent ou moins fortement l'attirance romantique.



Hétéronormatif : Lorsque les hétérosexuels (les personnes attirées par quelqu'un d'un sexe différent qui n'est pas queer) sont considérés comme normaux (normatif) et/ou supérieurs à tous les autres. Cela est renforcé par des rôles sociaux, des individus et/ou des structures comme la loi et les politiques.

Hétérosexisme : Ce système d'oppression suppose que l'hétérosexualité est la norme et qu'elle est supérieure aux gens 2SLGBTQIA+.

Hétéroromantique : Une personne attirée par des gens de sexe différent.

Hétérosexuel : Une personne attirée par des personnes de sexe différent sur le plan émotionnel, romantique, sexuel ou relationnel. Aussi connu comme une personne hétéro.

Homophobie : La haine, la peur, la violence, l'intimidation et/ou l'aversion envers ou contre quiconque est homosexuel ou adopte un comportement perçu comme homosexuel. L'homophobie peut être pratiquée de façon individuelle, culturelle, institutionnelle, interpersonnelle et/ou interne.

Homoromantique : Une personne qui est attirée sur le plan romantique par les personnes du même sexe.

Homosexuel : Une personne homosexuelle en est une qui est attirée sexuellement par son propre sexe. Le terme n'est pas aussi largement utilisé qu'autrefois.

Thérapie de remplacement hormonal (TRH) : Traitement qui peut faire partie du processus d'affirmation de genre pour les personnes trans et non-conformistes sur le plan du genre. Pour les femmes trans, il peut inclure des œstrogènes et des inhibiteurs de testostérone. Pour les hommes trans, la testostérone (aussi appelée T). La TRH peut améliorer la santé mentale, réduire l'anxiété, réduire la dysphorie de genre et accroître l'euphorie de genre.



Intersexe : Terme désignant les variations au niveau des variations biologiques naturelles, des caractéristiques sexuelles, des patrons chromosomiques, des niveaux hormonaux, de la composition génétique et de l'anatomie reproductrice et/ou sexuelle. Certaines personnes peuvent vivre leur vie entière sans savoir qu'elles sont intersexuelles. D'autres personnes intersexuelles ont des décisions chirurgicales et médicales non consensuelles, oppressives et inutiles qui leur sont imposées par des professionnels de la santé, bien que l'on constate que beaucoup de travail a été accompli afin de s'éloigner de ces pratiques, y compris dans la législation. L'intersexualité est une catégorie construite socialement qui reflète une réelle variation biologique. Ces variations ont toujours existé, mais les jugements sociaux et médicaux les ont étiquetées.

JQT : Initiales, prononcées « jay-cutie » qui signifient juif/queer/trans.

Lesbienne : Une femme qui est attirée par une autre femme sur le plan romantique, sexuel et/ou émotionnel. L'origine du nom est liée à l'île grecque appelée Lesbos qui abritait autrefois Sappho, poète et enseignante qui était aussi une femme aimant d'autres femmes.

Métamour : Une personne qui entretient une relation intime (romantique ou sexuelle) avec votre partenaire intime.

Mégenre : Faire allusion à une personne (en particulier une personne trans) en utilisant des termes qui ne reflètent pas correctement le genre auquel elle s'identifie. Par exemple, employer des pronoms incorrects, une forme d'adresse comme monsieur ou madame, ou en morinommant une personne. Le mégenrage peut se faire accidentellement ou en fonction d'un but ou d'une intention malveillante. Si vous le faites accidentellement et que vous êtes corrigé, remerciez la personne de vous corriger et dites que vous allez essayer de faire mieux à l'avenir.

Monoamoureux : N'avoir qu'un seul partenaire sexuel et/ou romantique à la fois.



Monogamie : Une relation avec un partenaire à la fois, plutôt qu'avec plusieurs partenaires.

Monogame : Une personne qui est intime avec une personne à la fois sur le plan sexuel, romantique et/ou émotionnel.

Mx : Utilisé à la place de M^{lle}, M^{me} ou M. pour quelqu'un qui ne s'identifie pas comme un homme ou une femme.

Neutrois : Les personnes qui s'identifient comme ayant un genre neutre ou nul.

Nibling : Un terme neutre anglais pour dire nièce ou neveu.

Non binaire : Un genre se trouvant en dehors du genre binaire masculin/féminin et qui fait partie d'un spectre. Aussi appelé enby (en anglais NB pour non binaire). Le terme non binaire peut être un terme spécifique ou générique. D'autres termes généraux pour les personnes en dehors du genre binaire incluent les personnes de genre créatif et les personnes de genre expansif.

Non monogame : Un terme générique pour ceux qui n'ont pas de relations monogames.

Omnigendre : Quelqu'un qui s'identifie comme un mélange de plusieurs genres ou de tous les genres en même temps. Semblable au terme pangendre.

Sexe opposé : Un descripteur inexact qui suppose qu'il n'y a que deux genres et qu'ils sont opposés l'un à l'autre. Utiliser plutôt « genre différent ».

Divulgarion involontaire : Révéler le genre, l'orientation sexuelle, le statut trans et/ou le statut de relation d'une autre personne sans son consentement, accidentellement ou intentionnellement. La divulgation involontaire a des conséquences qui peuvent toucher la vie privée, les émotions, la sécurité physique, le statut social et/ou la situation financière d'une personne.



Panromantique : Une personne pouvant être attirée par des gens de tous les genres.

Pangendre : Pan signifie « tout ». Il s'agit de personnes qui identifient et/ou expriment leur genre en fonction de l'ensemble du spectre.

Pansexuel : Pan signifie « tout ». Les individus qui sont attirés par les autres sur le plan sexuel, romantique et/ou émotionnel, indépendamment de leur identité de genre. Cela inclut les cisgenres, transgenres et agenres et les personnes qui ne se conforment pas au genre.



Passage : Un terme utilisé pour indiquer que l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre d'une personne sont perçues comme correspondant à l'identité de genre à laquelle elle s'identifie. Par passage, on entend le fait de ne pas être visiblement reconnaissable ou d'être « lu » d'une certaine façon, par exemple, comme trans. Ceux qui « passent » peuvent connaître moins de haine, de préjugés, de violence, de harcèlement et de discrimination. Pour certains, le passage est important pour leur sécurité, tandis que d'autres choisissent de ne pas passer et ainsi, de rejeter les idéaux sociétaux et culturels qui voient certaines identités de genre et orientations sexuelles comme la « norme ». Le passage est un sujet compliqué. Pour ceux qui ressentent le besoin et/ou la pression du passage, il peut être épuisant d'adopter un genre qui ne correspond au leur. Il peut aussi être ressenti comme un fardeau, car la personne souhaite sortir de l'ombre avec fierté, mais doit centrer sa sécurité et son confort. Pour les gens trans qui l'utilisent comme tactique de survie, il peut s'agir d'un rappel constant du danger d'être soi-même. Le passage témoigne du danger qui existe toujours lorsque les gens vivent fièrement comme ils sont, et cela n'est tout simplement pas possible pour tout le monde. Le passage peut également renforcer l'idée qu'une personne transgenre ou non conformiste doit ou devrait ressembler à une personne qui s'intègre au genre binaire masculin/féminin ou avoir le même ton de voix. En outre, le passage n'est souvent pas un choix conscient, mais plutôt une hypothèse individuelle et sociétale sur ce à quoi ressemblent certains genres. Une personne trans peut ne rien faire intentionnellement, mais d'autres ne la voient pas comme trans. Le mot « passer » donne l'impression que c'est une action délibérée. Les solutions de rechange au « passage » sont les suivantes : être lue (comme dans être lue comme une personne cisgenre ou trans) et coincée (comme dans être coincé comme étant non conforme au genre).

Polyamour : Un terme pour les personnes qui ont plus d'une relation consensuelle, qu'elle soit romantique, émotionnelle et/ou sexuelle. Implique plusieurs partenaires. Aussi appelé éthiquement non monogame.



Pronoms : Mots qui font référence à une personne sans utiliser son nom. Ces mots reflètent l'identité de genre. Certaines personnes utilisent des pronoms communs, d'autres des néopronoms (neutre en genre), et d'autres n'en utilisent pas. Pronoms communs : ils/elles, elle/elle et lui/elle. Néopronoms (néo signifie nouveau, une nouvelle catégorie de pronoms) : xe/xem, ze/zir et fae/faer.

Privilège : Il s'agit des avantages et des bienfaits de certaines personnes, généralement celles appartenant à des groupes dominants ou majoritaires. Ces avantages sont souvent le résultat d'une oppression et d'une répression des groupes minoritaires et non dominants.

QTBIPOC : Initiales prononcées « cutie bi-poc » (en anglais) qui représentent les Noirs/Autochones/gens de couleur queer et trans.

Queer : Un terme générique désignant toutes les personnes 2SLGBTQIA+. Il s'agit d'un mot qui était jadis un terme péjoratif (et qui parfois l'est encore), mais qui a été récupéré par la communauté contre laquelle il servait d'arme autrefois. Ce ne sont pas toutes les personnes queer qui sont à l'aise avec son emploi ou qui souhaitent se voir attribuer cette étiquette. Le mot peut également être utilisé au chapitre de la fluidité de l'orientation sexuelle et/ou du genre.

Questionnement : Les personnes qui explorent, expérimentent et découvrent leur identité de genre, leur expression de genre et leur sexualité. Le point dans la vie auquel une personne commence à se poser des questions, et la vitesse à laquelle elle découvre les termes appropriés durant le questionnement dépendent de la personne. Le questionnement est parfois utilisé par une personne n'ayant pas encore trouvé de terme qui convient ou par quelqu'un qui a des préoccupations au sujet de l'utilisation d'un certain terme.

Lu comme : Les gens utilisent des critères tels que la voix, les vêtements, la foulée, l'expression de genre, le maquillage, les cheveux et d'autres identificateurs pour lire une personne comme ayant un



certain genre, une certaine identité sexuelle et/ou un sexe attribué à la naissance.

Fluidité romantique : Les attachements romantiques empreints de fluidité, ceux qui ont la capacité et l'espace pour se former organiquement (sans effort ou intention nécessitant qu'il s'agisse de ceci ou de cela). La fluidité peut être touchée par divers facteurs comme la culture, l'âge, l'emplacement géographique, les relations, l'environnement et/ou l'accès. La fluidité romantique se produit également entre les personnes 2SLGBTQIA+ qui ne connaissent pas la signification de leur attrait pour une autre personne. La fluidité romantique permet aux gens d'essayer de constater ce qui fonctionne.

Orientation romantique : Décrit l'identité de genre de ceux qu'une personne aime et/ou avec qui elle est émotionnellement intime. Il s'agit d'une façon d'identifier l'orientation romantique d'une personne. Il existe une variété de termes, comme aromatique, biromantique, homoromantique, hétéroromantique et panromantique, entre autres.

Sapphique : Une femme ou une femme identifiée, une personne qui est amoureusement ou sexuellement attirée par d'autres femmes ou des personnes alignées vers les femmes. C'est un clin d'œil au poète lesbien Sappho qui vivait sur l'île grecque Lesbos (d'où provient le mot lesbienne). Les sapphiques visent à unifier les femmes qui aiment les autres femmes et à promouvoir la solidarité entre les femmes de toute identité, y compris les lesbiennes, les femmes bisexuelles et les femmes pansexuelles. Il existe une contrepartie masculine (achilléen) et une contrepartie binaire (diamorique), mais elles ne sont pas employées aussi souvent.

Sexe : Fait référence aux structures biologiques de notre corps, y compris les chromosomes, les hormones, les organes reproducteurs et les attributs physiques comme l'apparence des organes génitaux. Le sexe comprend également des traits physiques tels que la formation des seins et la pilosité. Le sexe est généralement attribué à la naissance.



Orientation sexuelle : Décrit la sexualité d'une personne; par qui la personne est attirée sexuellement. Il existe une variété de termes, dont asexuel, bisexuel, homosexuel, hétérosexuel et pansexuel, entre autres.

Sexualité : Votre façon de vous identifier et d'expérimenter les sentiments, les attirances, les comportements, les pensées et les fantasmes sexuels par rapport aux autres (si vous les ressentez). La sexualité est composée de plusieurs aspects, y compris celui qui concerne les personnes que vous estimez attirantes sur le plan physique, sexuel et/ou émotionnel. Le spectre de la sexualité est vaste.

Fluidité sexuelle : Sexualité ayant la capacité de changer. La fluidité peut être touchée par divers facteurs comme la culture, l'âge, l'emplacement géographique, les relations, l'environnement et/ou l'accès. (La fluidité sexuelle ne signifie pas que la sexualité peut être modifiée par la thérapie ou par la volonté.)

Orientation sexuelle : Sentiments émotionnels, romantiques et/ou sexuels à l'égard d'autres personnes ou d'aucune personne (asexuel). Les termes incluent asexuel, bisexuel, hétérosexuel, gai, lesbienne et pansexuel.

MSG : Initiales pour les minorités sexuelles et de genre.

OSIG : Acronyme d'orientations sexuelles et identités de genre.

OSIEGCS : Les initiales désignent l'orientation sexuelle, l'identité et l'expression de genre et les caractéristiques sexuelles.

Furtif : La furtivité signifie qu'une personne transgenre décide de ne pas révéler qu'elle est transgenre. Cela peut être important pour la sécurité d'une personne, ou elle peut choisir d'être furtive pour connaître moins de haine, de préjugés, de violence, de harcèlement et de discrimination. Cela peut ressembler à changer d'emploi et/ou de ville après une affirmation de genre. Certaines personnes ne sont furtives que dans certaines situations. Par exemple, leurs amis



peuvent connaître leur identité de genre, mais ils ne la divulguent pas au travail.

TERF : Acronyme (prononcé « turf » en anglais) pour Trans Exclusionary Radical Feminist (féministe radicale excluant les personnes trans). Les personnes féministes (espaces, organisation, droits) qui excluent les personnes trans et ne considèrent que les personnes qui ont été assignées comme femmes à la naissance.

Chirurgie supérieure : La chirurgie de la poitrine/du thorax d'une personne peut nécessiter une réduction, un retrait ou une augmentation. Cela peut faire partie d'une chirurgie d'affirmation de genre. Ce ne sont pas tous les transsexuels qui subissent des interventions médicales dans le cadre de leur transition. La question quant au fait qu'une personne trans ait ou non subi une chirurgie relève du privé, comporte des renseignements médicaux qui sont privés et ne devrait pas être posée. Le fait d'avoir ou non subi une chirurgie ne définit pas le genre d'une personne.

Trancêtres : Un terme pour les aînés trans, combinant les mots « transgenre » et « ancêtres ».

Trans : Signifie « de l'autre côté de ». Il est utilisé comme version abrégée de transgenre.

Transgenre : Terme générique désignant une personne dont l'identité et/ou l'expression de genre sont différentes de celles qui leur ont été attribuées à la naissance, ou celles qui ne se conforment pas aux stéréotypes de genre. Souvent abrégé par le terme trans.

Transition : Le processus que l'on peut suivre pour affirmer son identité de genre. Les gens peuvent effectuer une transition de diverses façons, y compris sur le plan social (pronoms, maquillage, apparence, vêtements, etc.), légal (nom, pièces d'identité, titres, etc.) et/ou médical (épilation au laser, hormonothérapie, chirurgie inférieure et/ou supérieure et autres chirurgies servant à affirmer le genre). Ce ne sont pas toutes les personnes transgenres qui font une transition et les raisons de cela peuvent être économiques, médicales et



personnelles. Celles qui passent par la chirurgie ne sont pas davantage « réelles » que celles qui ne le font pas.

Bispirituel/2S : Terme autochtone désignant l'identité sexuelle, de genre et/ou l'identité spirituelle. Durant des siècles chez les Autochtones, la bispiritualité est un état de genre distinct et alternatif. Ce terme est propre à la personne et renvoie à ce qu'il signifie pour elle; il n'y a aucune définition unique. Il est important de reconnaître que l'un des aspects dommageables de la colonisation a été la tentative d'effacement des gens bispirituels qui ont été mis à part pour violence, abus, critiques et condamnation. Les traditions et les pratiques de la personne bispirituelle ont été forcées à la mise au rancart et dans certaines bandes, elles ont complètement disparu. Heureusement, aujourd'hui, les gens bispirituels redonnent vie à leur rôle et à leurs traditions tout en prenant de l'ampleur et en gagnant en visibilité. Dans la plupart des communautés autochtones, les gens bispirituels ont été et sont toujours inclus et respectés et ils ont souvent assumé des rôles importants de guérisseurs, de médiateurs et de guerriers. Ce ne sont pas tous les Autochtones de sexe et de genre diversifiés qui emploient ce terme. Il s'agit d'un terme autochtone qui ne devrait pas être employé par des personnes non autochtones.

